

Resiliencia

La cuarentena me ha devuelto la calma, el tiempo. El tiempo que avanzaba a pasos agigantados, el tiempo que un día se detuvo de forma consciente, salí de ese caudal torrentoso para sanarme, para mejorarme, para mejorar mi entorno.

No existen problemas, nada me crea problemas... fluyen mis emociones, soy parte de esta crisis de esta incertidumbre, me conecte con lo que perdí, con el dolor que no cerré, con el amor que estaba cerca, con los detalles que me rodeaban y ese espacio se hizo parte de mi, era mío y no lo vi.

Necesito, necesitaba esto, conectarme con cada sombra conectarme con el tiempo que no era mío, un tiempo no planeado, un tiempo jamás vivido.

Claudia Vera Pávez

